



Grundschule Alkofen-Pleinting

Sitz Verwaltung: Am Horiberg 5 – 94474 Vilshofen – 08549/793
sekretariat@gs-alkofen-pleinting.de

Standort Pleinting: Friedhofstr. 1 – 94474 Vilshofen – 08549/715

Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depressionen und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungsstellen aufzuzeigen.

Hier finden Betroffene, sowie Eltern, Jugendliche und Schüler, eine Übersicht zu inner-schulischen und außerschulischen Hilfsangeboten:

Im Schulsystem

- **jede Lehrkraft des Vertrauens an unserer Schule**

08549/793 Grundschule Alkofen
08549-715 Grundschule Pleinting

- Herr Johann Knittlmayer, Rektor
- Frau Maria Anna Löwen, Klasse 2a
- Frau Lydia Urban, Klasse 1a
- Frau Gabriele Kalhofer, Klasse 1/2b
- Frau Karin Ammerer, Klasse 3a
- Frau Claudia Seidl, Klasse 4a
- Frau Georgine Haas, Klasse 3/4b
- Frau Barbara Oberhuber, Fachlehrerin
- Frau Marianne Palzer, Fachlehrerin

- **für uns zuständige Beratungslehrerin**

- **Herr Andreas Sosnowski**
Mittelschule Fürstenzell
Telefon 08502 / 91 71 80

- **für uns zuständige Schulpsychologin**

- **Frau Heidrun Schreiter, BRin**
Staatl. Schulpsychologin
GS PA-St. Anton, Dr.-Eggersdorfer-Str. 10, 94032 Passau
Tel.: 0851 /75 62 640, Fax: 0851 /37 93 06 14
E-Mail: schreiter.heidrun@gmail.com

- **die staatliche Schulberatungsstelle**

- **www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/niederbayern/**
Anschrift: Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut
Tel.: 0871 / 43 0 31 0, Fax.: 0871 / 43 03 1 10



Grundschule Alkofen-Pleinting

Sitz Verwaltung: Am Horiberg 5 – 94474 Vilshofen – 08549/793
sekretariat@gs-alkofen-pleinting.de

Standort Pleinting: Friedhofstr. 1 – 94474 Vilshofen – 08549/715

Außerschulische Kooperationspartner

- **Beratungsstellen im Vilshofener Stadtkreis**

- <https://www.vilshofen.de/index.php/soziales/beratungsstellen>

Vilshofen an der Donau

Veranstaltungen | Stadtplan | Videos | Webcams | Weblinks | facebook | Suche

START | ÜBER UNS | RATHAUS | WOHNEN & LEBEN | TOURISMUS

WOHNEN & LEBEN

- Bauen & Stadtentwicklung
- Bildung & Erziehung
- Familie & Jugend
- Senioren
- Soziales**
 - Sozialarbeit
 - Pfarr-Caritas
 - Vilshofener Tafel
 - Beratungsstellen**
 - Selbsthilfegruppen
 - Seelsorge
 - Aus zweiter Hand
 - Religionsgemeinschaften

BERATUNGSSTELLEN

- LEBEN & WOHNEN
- ERZIEHUNG & FAMILIE
- FAMILIE IN NOT
- FAMILIENHILFE
- MÜTTERGENESUNG
- LEBENSPROBLEME
- SUCHT
- OPFERSCHUTZ
- EHE, TRENNUNG
- SCHWANGERSCHAFT
- KRANKHEIT
- ESSSTÖRUNGEN
- PSYCHISCHE PROBLEME
- KINDER & JUGEND
- DORFHelfER

Leben & Wohnen

Stadtverwaltung Vilshofen an der Donau
Stadtplatz 27, 94474 Vilshofen an der Donau
Tel.: 08541/208-0, Fax: 08541/208-190
E-Mail: info@vilshofen.de
Webseite: www.vilshofen.de >>]

→ Auszug aus dem Beratungsstellenverzeichnis der Stadt Vilshofen

- **Beratungsstelle für psychische Gesundheit Diakonisches Werk Passau e. V.**
Donaugasse 4 (Pfarrzentrum), 94474 Vilshofen an der Donau
Terminvereinbarung unter Tel.: 0851 / 560 60
- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung**
Donaugasse 4 (Pfarrzentrum), 94474 Vilshofen an der Donau
Anmeldung unter Tel.: 0851 / 50 12 60
- **Psychosoziale Beratung und Behandlung**
Obere Donaulände 8, 94032 Passau
Tel.: 0851 / 50 18 42
Webseite: www.beratung-caritas.de
- **SPZ - Sozialpädiatrisches Zentrum der Kinderklinik Passau**
Bischof-Altman-Strasse 9, 94032 Passau
Ärztlicher Leiter: Priv. Doz. Dr. med. Matthias Keller
Tel.: 0851 / 72 0 50 Fax: 0851 / 72 05 120
Webseite: www.kinderklinik-passau.de
- **Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz und Tagesklinik Bezirkskrankenhaus Passau**
Rudolf-Guby-Strasse 3, 94032 Passau
Tel.: 0851 / 98 84 90



Grundschule Alkofen-Pleinting

Sitz Verwaltung: Am Horiberg 5 – 94474 Vilshofen – 08549/793
sekretariat@gs-alkofen-pleinting.de

Standort Pleinting: Friedhofstr. 1 – 94474 Vilshofen – 08549/715

Weitere Internetseiten und Telefonnummern

- **Nummer gegen Kummer – 11 61 111** (anonym und kostenfrei; auch als Onlineberatung www.nummergegenkummer.de)



- **Fideo.de – Fighting depression online**
www.fideo.de – Forum zum Austausch, Selbsttest, Informationen über Depressionen u.v.m



- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe – www.deutsche-depressionshilfe.de**

Info-Telefon: 0800 – 33 44 5 33



- **U25 Freiburg – www.u25-freiburg.de**
(anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)



- **Telefonseelsorge – 0800 – 111 0 111 oder 0800 – 111 0 222**
auch online unter www.telefonseelsorge.de,
Möglichkeit zur Mail-, Chat- und Vor-Ort-Beratung



- **Bundeskongress für Erziehungsberatung (bke) : Online-Beratungsangebot für Jugendliche**

- www.bke-beratung.de

Die bke bietet professionelle Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an. Die bke-Onlineberatung ist - wie die Beratung in den Erziehungs- und Familienberatungsstellen - kostenfrei. Die Beratung erfolgt ausschließlich durch ausgebildete Fachkräfte mit langjähriger Erfahrung und nach den aktuell gültigen Datenschutzrichtlinien.

