



# Grundschule Alkofen-Pleinting

Sitz Verwaltung: Am Horiberg 5 – 94474 Vilshofen – 08549/793  
sekretariat@gs-alkofen-pleinting.de

Standort Pleinting: Friedhofstr. 1 – 94474 Vilshofen – 08549/715

## Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depressionen und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungsstellen aufzuzeigen.

**Hier finden Betroffene, sowie Eltern, Jugendliche und Schüler, eine Übersicht zu inner-schulischen und außerschulischen Hilfsangeboten:**

### Im Schulsystem

- **jede Lehrkraft des Vertrauens an unserer Schule**

**08549/793 Grundschule Alkofen**

**08549-715 Grundschule Pleinting**

- Herr Johann Knittlmayer, Rektor
- Frau Alexandra Fischerauer
- Frau Stefanie Würf-Dick
- Frau Claudia Seidl
- Frau Verena Gesell
- Frau Karin Ammerer
- Frau Georgine Haas
- Frau Anja Nader
- Frau Veronika Wurster
- Frau Gabriele Kalhofer
- Frau Stefanie Urlbauer
- Frau Barbara Oberhuber, Fachlehrerin
- Frau Marianne Palzer, Fachlehrerin

- **für uns zuständige Beratungslehrerin**

- **Ingrid Hain, KRin**

Stammschule: MS Aidenbach, Schulstraße 9, 94501 Aidenbach

Tel.: 08543/1331

E-Mail: [ingrid.hain@schule.bayern.de](mailto:ingrid.hain@schule.bayern.de)

- **für uns zuständige Schulpsychologin**

- **Frau Heidrun Schreiter, BRin**

Staatl. Schulpsychologin

GS PA-St. Anton, Dr.-Eggersdorfer-Str. 10, 94032 Passau

Tel.: 0851 /75 62 640, Fax: 0851 /37 93 06 14

E-Mail: [schreiter.heidrun@gmail.com](mailto:schreiter.heidrun@gmail.com)

- **die staatliche Schulberatungsstelle**

- **[www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/niederbayern/](http://www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/niederbayern/)**

**Anschrift: Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut**

**Tel.: 0871 / 43 0 31 0, Fax.: 0871 / 43 03 1 10**



# Grundschule Alkofen-Pleinting

Sitz Verwaltung: Am Horiberg 5 – 94474 Vilshofen – 08549/793  
sekretariat@gs-alkofen-pleinting.de

Standort Pleinting: Friedhofstr. 1 – 94474 Vilshofen – 08549/715

## Außerschulische Kooperationspartner

- **Beratungsstellen im Vilshofener Stadtkreis**

- <https://www.vilshofen.de/index.php/soziales/beratungsstellen>

The screenshot shows the website 'Vilshofen an der Donau' with a navigation menu on the left and a main content area. The main content area is titled 'BERATUNGSSTELLEN' and lists various services in three columns:

- LEBEN & WOHNEN
- FAMILIENHILFE
- SUCHT
- SCHWANGERSCHAFT
- PSYCHISCHE PROBLEME

- ERZIEHUNG & FAMILIE
- MÜTTERGENESUNG
- OPFERSCHUTZ
- KRANKHEIT
- KINDER & JUGEND

- FAMILIE IN NOT
- LEBENSPROBLEME
- EHE, TRENNUNG
- ESSSTÖRUNGEN
- DORFHelfER

Below the list, there is a section titled 'Leben & Wohnen' with contact information for the Stadtverwaltung Vilshofen an der Donau:

Stadtverwaltung Vilshofen an der Donau  
Stadtplatz 27, 94474 Vilshofen an der Donau  
Tel.: 08541/208-0, Fax: 08541/208-190  
E-Mail: [info@vilshofen.de](mailto:info@vilshofen.de)  
Webseite: [www.vilshofen.de](http://www.vilshofen.de) >>]

### → Auszug aus dem Beratungsstellenverzeichnis der Stadt Vilshofen

- **Beratungsstelle für psychische Gesundheit Diakonisches Werk Passau e. V.**  
Donaugasse 4 (Pfarrzentrum), 94474 Vilshofen an der Donau  
Terminvereinbarung unter Tel.: 0851 / 560 60
- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung**  
Donaugasse 4 (Pfarrzentrum), 94474 Vilshofen an der Donau  
Anmeldung unter Tel.: 0851 / 50 12 60
- **Psychosoziale Beratung und Behandlung**  
Obere Donaulände 8, 94032 Passau  
Tel.: 0851 / 50 18 42  
Webseite: [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)
- **SPZ - Sozialpädiatrisches Zentrum der Kinderklinik Passau**  
Bischof-Altman-Strasse 9, 94032 Passau  
Ärztlicher Leiter: Priv. Doz. Dr. med. Matthias Keller  
Tel.: 0851 / 72 0 50 Fax: 0851 / 72 05 120  
Webseite: [www.kinderklinik-passau.de](http://www.kinderklinik-passau.de)
- **Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz und Tagesklinik  
Bezirkskrankenhaus Passau**  
Rudolf-Guby-Strasse 3, 94032 Passau  
Tel.: 0851 / 98 84 90



# Grundschule Alkofen-Pleinting

Sitz Verwaltung: Am Horiberg 5 – 94474 Vilshofen – 08549/793  
sekretariat@gs-alkofen-pleinting.de

Standort Pleinting: Friedhofstr. 1 – 94474 Vilshofen – 08549/715

## Weitere Internetseiten und Telefonnummern

- **Nummer gegen Kummer – 11 61 111** (anonym und kostenfrei; auch als Onlineberatung [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de))



- **Fideo.de – Fighting depression online**  
[www.fideo.de](http://www.fideo.de) – Forum zum Austausch, Selbsttest, Informationen über Depressionen u.v.m



- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe – [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)**

Info-Telefon: 0800 – 33 44 5 33



- **U25 Freiburg – [www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de)**  
(anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)



- **Telefonseelsorge – 0800 – 111 0 111 oder 0800 – 111 0 222**  
auch online unter [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de),  
Möglichkeit zur Mail-, Chat- und Vor-Ort-Beratung



- **Bundskonferenz für Erziehungsberatung (bke) : Online-Beratungsangebot für Jugendliche**

- [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

Die bke bietet professionelle Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an. Die bke-Onlineberatung ist - wie die Beratung in den Erziehungs- und Familienberatungsstellen - kostenfrei. Die Beratung erfolgt ausschließlich durch ausgebildete Fachkräfte mit langjähriger Erfahrung und nach den aktuell gültigen Datenschutzrichtlinien.

